

# ПРОЦЕДУРЫ

## В СВОБОДНОЙ ПРОДАЖЕ

### ■ Аюрведский массаж

20 мин. / 600 CZK, 50 мин. / 1000 CZK

Наслаждайтесь масляным массажем головы, лица и всего тела. Аюрведский массаж замедляет процесс старения, улучшает качество сна, повышает гибкость и физическую работоспособность, снимает боль, расслабляет напряженные мышцы и снимает симптомы артрита.

### ■ Массаж горячими камнями

50 мин. / 1000 CZK

Массаж стимулирует обмен веществ, помогает детоксикации организма и укрепляет иммунную систему.

### ■ Массаж Ломи-Ломи

50 мин. / 1000 CZK

Жемчужина между массажами, это гавайский массаж Ломи-Ломи. Массажист использует не только ладони и пальцы, но также предплечья и локти, что обеспечивает полное расслабление и релакс.

### ■ Аюрведский массаж Аутентика

60 мин. / 1650 CZK

Масляный массаж всего тела от мастера аюрведической медицины. Терапевт с южной окраины Индии - признанный профессионал и куратор традиционных для Европы аюрведических лечебных практик. Массаж стимулирует пути прохождения органов и устраняет зоны ограниченного потока энергии в теле. Благодаря глубокой стимуляции тканей токсины выходят из организма, тело расслабляется и восстанавливается. Токсины выводятся из суставов и кожи. Улучшается качество сна.

### ■ Ручной массаж

20 мин. / 500 CZK, 50 мин. / 1000 CZK

Побалуйте себя классическим частичным массажем тела или массажем всего тела. Рекомендуется при болях в спине, в том числе при хронических заболеваниях позвоночника и суставов.

### ■ Терма Арома

50 мин. / 900 CZK, 80 мин. / 1400 CZK

Самая эффективная комбинация спа-процедур. Из термальной ванны - в обертывание, а затем прямо под руки массажиста. Благодаря предшествующему воздействию термальной воды тело готово получить максимум от последующего массажа. Массаж способствует оттоку лимфы и повышает эластичность связок суставов, стимулирует кровоток в венах и насыщает ткани кислородом.

### ■ Соляная пещера

45 мин. / 150 CZK

Один вход - это как 3 дня на море, уникальный микроклимат насыщает минералами, йодом, калием, селеном, облегчает состояние аллергиков и астматиков, помогает при кожных заболеваниях, экземе, грибке и псориазе.

### ■ Бьюти ритуал

80 мин. / 1450 CZK

Три шага к идеальной красоте: пилинг с гималайской солью, кремное термоактивное обертывание из какао, гуараны и кофеина и, наконец, финальный массаж с богатой увлажняющей пеной. Процедура работает глубоко в тканях, согревает кожу, выводит токсины из организма и помогает удерживать жидкости в организме.

### ■ Лимфодренаж

50 мин. / 1000 CZK

Вы страдаете от отеков на нижних конечностях и хотите избавиться от целлюлита? Попробуйте лимфодренаж, который улучшает циркуляцию лимфы, избавляет организм от токсических веществ и укрепляет иммунную систему.

### ■ Массаж антицеллюлитный

20 мин./600 CZK

Массаж направлен на нижние конечности, ягодицы и живот. Специальные приемы способствуют расщеплению жировых клеток и избытка воды, стимулируют обмен веществ и интенсивное кровоснабжение кожи.

### ■ Массаж ступни ноги

20 мин. / 500 CZK

Массаж основан на принципах традиционной китайской медицины и стимулирует нервные окончания органов стопы. Помогает при болях в спине и способствует более быстрой регенерации после операций и травм.

### ■ Гидромассаж

20 мин. / 500 CZK

Насладитесь теплой ванной в ванной с массажными струями. Гидромассаж помогает при лечении хронических воспалительных и дегенеративных заболеваний позвоночника и суставов и нарушений кровообращения. Снимает боль и приятно восстанавливает организм.

### ■ Термальная ванна

20 мин./ 350 CZK

Познакомьтесь с эффектами лечебной минеральной воды тепличных термальных источников. Термальная ванна вас расслабит и поможет облегчить проблемы хронических воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов, а также проблемы с позвоночником и кровообращением. Термальная ванна восстановит уставшее тело и приятно стимулирует мысль.

### ■ Жемчужная ванна

15 мин. / 375 CZK

Пузырьки и мягкие воздушные струи обеспечивают эффективное облегчение болезненной системы двигательных органов. Мы рекомендуем этот тип ванны, чтобы облегчить проблемы, связанные с хроническими воспалительными или дегенеративными заболеваниями суставов и позвоночника или нарушениями кровообращения. После ванны вы будете отдыхать в сухом обертывании и будете чувствовать себя прекрасно.

### ■ Акватермоджет

15 мин. / 400 CZK

Это расслабляющий сухой массаж без необходимости снимать одежду. Вы ложитесь на водяную кровать, и система управляемых струй массирует вас круговыми движениями от ступней до плеч.

